

## Ansøgningskema

| <b>Om foreningen</b>   |   |
|--|---|
| <b>Foreningens navn</b>  | Cafe hos Narges (interkulturelt madfællesskab)  |
| <b>Kontaktperson</b>   | Daglig leder, Lis Thejls  |
| <b>Adresse</b>   | Havnegade 3   |
| <b>Postnr. Og By</b>   | 5700 Svendborg  |
| <b>Telefon</b>   |   |
| <b>CVR-nummer</b>  |   |
| <b>E-mail</b>  | selvhjaelp@kontaktmellemmennesker.dk  |
| <b>Reg. og kontonr.</b><br><i>(evt. tilskud udbetales til denne konto)</i> |   |
| <b>Om arrangementet</b>  |   |
| <b>Arrangementets navn</b>   | Kulinarisk Sydfyn   |
| <b>Målgruppe</b>   | Alle besøgende samt de medvirkende, uanset etnisk baggrund og alder   |
| <b>Baggrund og beskrivelse af integrationsfremmende formål</b>             | <p>Vi vil ansøge om midler til deltagelse i Kulinarisk Sydfyn. Ved vores deltagelse tjener vi penge til aktiviteter i og i forbindelse med Café hos Narges. På markedet sælger vi te og kager, fra forskellige lande. Kagerne er specialiteter, som kvinderne der deltager i kagebogen, har lavet.</p> <p>Café hos Narges er et tværkulturelt fællesskab for mødre samt deres børn og unge i alderen 2-18 år. Med projektet ønsker vi at tilbyde en tryk håndsrækning til særligt udsatte mødre og deres børn, så de bliver en del af et socialt fællesskab. Målet er</p> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>at give kvinderne følelsen af, at de kan gøre noget for at styrke deres fysiske og psykiske velvære og øge deres selvtillid til at få et bedre liv i Danmark.</p> <p>Den øgede trivsel blandt mødre vil betyde meget for kvindernes børns mentale trivsel og gode relationer. Vi ønsker, at børnene fremadrettet oplever større overskud i familien og at de på sigt får adgang til de samme fællesskaber, som deres jævnaldrende.</p> <p>Vi fokuserer på følgende 3 aktiviteter:</p> <p>1.Social café – Café hos Narges</p> <p>Frivillige og vores tovholder byder hver uge velkommen i 'café hos narges', der har en mangeårig erfaring med at arbejde målgruppen. Her opspores, tiltrækkes og fastholdes målgruppen for projektet, da de spiser og griner sammen. Her vil målgruppen møde hinanden og blive trygge ved at skulle dyrke motion sammen.</p> <p>2.Fysisk aktivitet for mødrene f.eks. svømning, yoga eller zumba.</p> <p>Vi vil tilbyde kvinderne muligheden for at komme til svømning, yoga eller zumba sammen med de andre kvinder, de allerede har mødt i cafeen. Dermed skaber vi et fællesskab for kvinderne, hvor de kan mødes i trygge omgivelser med en underviser og frivillige. Motionen vil øge deres fysiske og mentale trivsel. Nogle af kvinderne vil blive uddannet til instruktører, så de kan hjælpe med at starte nye hold op for målgruppen.</p> <p>3.Fysisk aktivitet og en vej ind i foreningslivet for børnene.</p> |
|--|--|

Ansøgning om tilskud fra Svendborg Kommunes Integrationsråd

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Mens kvinderne mødes, vil der også være mulighed for at børnene kan mødes med de andre børn i projektet. Her vil der laves gymnastik, svømning eller anden fysisk aktivitet. Den ældste målgruppe af børn 11+ vil blive introduceret til foreningslivet i kommunen og få mulighed for at prøve kræfter med f.eks. fodbold, spejder eller anden aktivitet. Målet er, at familierne bliver hjulpet til at prioritere, at børnene kan fortsætte i fællesskaber med deres jævnaldrende.</p> <p>Deltagelse i Kulinarisk Sydfyn giver:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fællesskab i stedet for ensomhed, inklusion i stedet for isolation i rammen af hyggelige info- og café-møder med spisning. De deltagende kvinder får tryghed ved fællesskabet, de lærer om lokalsamfundet og hinanden, og finder selvtillid ved at deltage i forskellige, lokale arrangementer.</li> <li>2. Synlighed: For kvinderne såvel som projektet. Mange af kvinderne lever deres liv, væk fra det offentlige rum, og ved at stå i standen på Kulinarisk Sydfyn bliver de en del af bylivet. Dette giver også selvværd. Kvinderne er her med til at skabe økonomi til et projekt de deltager i, og bidraget giver selvtillid og ejerskab.</li> </ol> |
| <b>Forventet deltagerantal</b>                     | 800 - 1000  |
| <b>Dato, tid og sted for afholdelse</b>            | 24-25 juni 2023   |
| <b>Hvor annonceres arrangement?</b>                | Lokalaviserne, Kulinarisk hjemmeside, Frivillig-Selvhjælp Center Svendborg hjemmeside og Facebook   |
| <b>Beløb der ansøges om</b>                        | 9.000 kr.   |
| <b>Budgetskema</b>                                 |   |
| <b>Budgetpost</b><br>(Eksempelvis "Mad og drikke") | <b>Beløb</b><br>(Eksempelvis "5.000 kr.")   |
|  | <p>1. Råvarer til kager og desserter <span style="float: right;">8.000kr.</span></p>  |

Ansøgning om tilskud fra Svendborg Kommunes Integrationsråd

|  |                                      |                 |
|--|--------------------------------------|-----------------|
|  | <i>2. Forplejning til frivillige</i> | <i>1.000kr.</i> |
|  | <i>I alt:</i>                        | <i>9.000kr.</i> |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |
|  |                                      |                 |

Dato: 21.03.2023

Underskrift: Lis Thejls, daglig leder af Selvhjælp